

# ŞEHİT YALÇIN PALİT ANAOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ OKUL BÜLTENİ



**Sayın velilerimiz öğrencilerimizin sosyal, duygusal, fiziksel gelişimlerini desteklemek adına aylık veli bülteni çıkartmaya karar verdik. İhtiyaç doğrultusunda bu veli bilgilendirme bültenleri ayda 2-3 taneye kadar çıkabilir. Sizden ricamız bu bilgilendirme bültenlerini dikkatlice ve içtenlikle okumanız. ve hayatımıza uygulamaya çalışmanız**

**Hazırlayan;  
Okul Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi**

## Sayın velilerimiz bu bültenimizde konumuz “Sorumluluk”



Değerli velimiz okul öncesi dönem, çocuğun “sorumluluk alma” davranışı üzerinde etkili olunabilecek kritik bir dönemdir. Kişilik gelişiminin okul öncesi yıllarda büyük ölçüde tamamlandığı düşünülürken, bu yıllarda çocuğun yaş dönemine uygun olarak sorumluluk alabilmesi, sorumluluklarını yerine getirebilmesi ile ilgili davranışlarını geliştirmek için desteklenmeleri gerekmektedir. Böylece çocuklar, toplumun parçası olarak, kurallara uyan, işbirliği yapabilen, katılımcı olan ve sorumluluk alabilen birer birey olmayı öğrenebileceklerdir. Tabi ki çocukların bu becerileri kazanabilmesi için siz değerli velilerimiz ve öğretmenlerimize çokook iş düşüyor.



### KENDİNİZE BİR EBEVEYN OLARAK ŞU SORULARI SORARAK BAŞLAYALIM MI?

- Çocuğum oyuncaklarıyla oynamaya başlamadan önce ve oynadıktan sonra, ona oyuncakları toplaması gerektiğini hatırlatıyor ve oyuncaklarını kendi toplamasını sağlıyor muyum?
- Çocuğum uyandıktan sonra kendi yatağını toplaması için yardım alıyor muyum?
- Çocuğumdan yemek yedikten sonra yediklerini toplaması ve size yardım etmesi konusunda ricada bulunuyor musunuz?
- 4 yaşındaki çocuğumun bağciksiz ayakkabısını, 5 yaşındaki çocuğumun bağcıklı ayakkabısını tek başına giymesi için cesaretlendiriyor muyum?
- Çocuğumu kendi odasının düzenini sağlama ve eşyalarını isteği yerlere koyması konusunda özgür bırakıyor muyum?
- Mutfakta çocuğumun bana biraz da olsa yardım etmesini sağlıyor muyum? (örneğin; bulaşık makinesinden çıkan bulaşıkları yerine yerleştirme)
- Çocuğuma gece uyumadan önce diş fırçalaması gerektiğini hatırlatıyor muyum?

## ŒİMDİ DÜRÜST OLMA ZAMANI, YUKARIDAKİ YAZAN SORUMLULUKLARI ÖĞRENMESİ İÇİN SORULARDAN KAÇINA EVET YA DA HAYIR CEVABI VERDİNİZ

- ÇoĖuna evet cevabı verdiyseniz önce kendinizi tebrik etmeniz ve aynı Œekilde çocuğunuza yapabileceği ve g¼c¼ oranında sorumluluk vermeye devam edebilirsiniz.
- ÇoĖuna hayır cevabı verdiyseniz kendinize bir s¼z vermeniz zamanı geldi (Artık çocuğuma sorumluluk vereceğim s¼z¼ ). Umutsuz olmanıza hiç gerek yok ç¼nk¼ çocuğunuzun hala sorumluluk alma duygusu geliŒebilir ç¼nk¼ hen¼z o 4-5 yaŒlarında. Yani gecikmiŒ bir Œey yok, sadece kararlılıkla ve tutarlı olarak onlara sorumluluk verme konusunda istekli olun.



## ÇOCUĞUMA SORUMLULUK DUYGUSU KAZANDIRIRKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİM?

- ÇocuĖunuza vereceđiniz sorumluluđu onun yaŒ grubundaki diđer çocuklar yapabiliyor mu, önce bunu kontrol etmelisiniz. B¼ylece çocuĖa vereceđiniz hangi sorumluluđun ona uygun olduđunu bilebilirsiniz.
- ÇocuĖunuza sorumluluk verirken emir c¼mleleri değil, rica c¼mleleri kullanmanız çok önemli. Ayrıca baŒka bir çocukla kesinlikle kıyaslamamanız gerekiyor. (Toplumumuzda çok vardır filancanın çocuğu yapıyor sen nasıl yapamazsın diye, Œu c¼mle bir çocuk için o kadar yaralayıcı ki, ben bu yaŒıma geldim hala içimde vardır annemin kulaklarımda çınlayan beni baŒkalarıyla kıyasladığı s¼zleri. Terzi kendi s¼k¼đ¼n¼ dikemez misali benim durumum )
- ÇocuĖunuz verdiğiniz sorumluluğu yerine getirdiğinde ona; Sorumluluklarını yerine getirdiğin için teŒekk¼r ederim, aferin, sen zaten akıllı ve baŒarılı bir çocuksun diyebilir ve çok sık olmamak üzere öd¼llendirebilirsiniz. ÇocuĖunuz bazen sorumlulukları tek baŒına yerine getirmek istemezler. Bu s¼reçte sorumluluğu paylaŒmayı ve birlikte yapmayı önerebilirsiniz.